

Консультация для родителей



Музыка и движение — естественная потребность ребёнка дошкольного возраста. Через них малыш выражает эмоции, развивает внимание, фантазию, учится владеть своим телом и взаимодействовать с другими детьми. Важно, чтобы родители понимали, какую роль играют музыкально-двигательные занятия в развитии ребёнка и как поддержать его дома.

Значение музыки и движений для дошкольника

1. Развитие моторики

- Танцевальные движения тренируют координацию, ловкость, плавность.
- Ритмические шаги, хлопки, прыжки развивают чувство равновесия и укрепляют мышцы.

2. Развитие слуха и речи

- Музыка формирует чувство ритма, что помогает развитию речи и грамотности.
- Подпевание развивает дикцию, дыхание, слуховое внимание.

3. Эмоциональное развитие

- Под музыку ребёнок легче выражает эмоции и снижает эмоциональное напряжение.
- Музыкально-ритмичные игры учат регулировать поведение: двигаться, когда звучит музыка, и останавливаться — когда она прекращается.

4. Развитие творческих способностей

- Дети учатся импровизировать, придумывать движения, выражать себя в танце.
- Музыка стимулирует образное мышление и фантазию.

Как мы работаем в детском саду

На музыкальных занятиях дети:

- выполняют ритмические упражнения (шаг, бег, прыжки под музыку);
- участвуют в хороводах и танцах;
- играют в музыкально-подвижные игры;
- слушают музыку разных стилей и обсуждают её характер;
- учатся простым танцевальным движениям;
- знакомятся с детскими музыкальными инструментами.

Основная задача — не идеальность выполнения, а радость движения и эмоциональный отклик.

Как родители могут поддержать ребёнка дома

1. Включайте музыку ежедневно

- Утром — бодрую, вечером — спокойную.
- Чередуйте стили: детские песни, классика, народная музыка.

2. Танцуйте вместе

- Придумывайте движения к любимым песням.
- Проводите «семейные танцевальные паузы».

3. Играйте в музыкальные игры

- «Стоп-музыка» — движение под музыку и остановка при паузе.
- «Повтори ритм» — хлопки, притопы, простые ритмические рисунки.

4. Поощряйте импровизацию

Позвольте ребёнку самим придумать танец к мелодии — это формирует уверенность и творчество.

5. Используйте простые инструменты

Погремушки, бубны, ложки — отличный способ развивать чувство ритма.

Важно помнить

- Не сравнивайте ребёнка с другими — каждый развивается в своём темпе.
- Хвалите за старание, а не за результат.
- Создавайте спокойную и доброжелательную атмосферу.

Подготовила: музыкальный руководитель Воронина А.Г